

# お手軽南瓜パイ

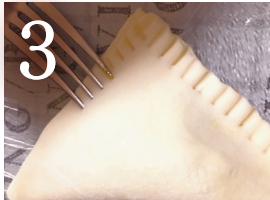
活 南 ほ  
か 瓜 く  
し の 甘  
た 甘 さ  
南 の  
瓜 を  
パ  
イ  
!



1  
蒸かしておいた南瓜を適量ボールにいれる。(南瓜の美味しい炊き方を参考にしてください!) ※この時にオーブンを200度に予熱しておくとう便利です



2  
フォークを使ってつぶして、はちみつをお好みに加える



3  
市販のパイシートを4等分に切り、②の南瓜をのせる



4  
三角に半分に折り、フォークでパイの端っこをおさえていく



鎌田ファーム  
富良野 東山



- 代表: 鎌田 安
- 所在地: 〒076-0202 北海道富良野市東山957-2
- TEL/FAX: 0167-27-2828
- MAIL: kamadafarm2828@amail.plala.or.jp
- 生産品目: 玉葱・南瓜・スイカ・その他

定植から贈り出すまで、愛情込めて大事に育てた自慢の「箱入り野菜」。

